Primeros Auxilios en caso de Fractura

Aquí te dejamos algunos consejos de cómo proceder para dar soporte a una persona que sufra una fractura, cómo identificar la lesión, qué hacer y qué no hacer.

Una fractura es la pérdida de la continuidad estructural de un hueso ocasionando ruptura ya sea en forma espontánea, por debilidad anormal del hueso o provocada, por un incidente traumático o un estrés repetido.

La mayoría de las fracturas son ocasionadas por una repentina fuerza excesiva y directa haciendo que el hueso se rompa en el punto de impacto, casi siempre produciendo daño y lesión en los tejidos blandos circundantes. Las fracturas pueden inhabilitar totalmente a una persona o hasta en algunos casos, causarle la muerte.

El principio básico para entablillar un miembro fracturado es el de inmovilizar las articulaciones superior e inferior a la fractura

Las fracturas se clasifican en:

Fractura Cerrada. Es aquella en la cual el hueso se rompe y la piel permanece intacta.

Fractura Abierta. El hueso fracturado sale al exterior, perfora la piel y produce una herida abierta. Conlleva el riesgo de infección y de hemorragia.

Las Fracturas además pueden ser de varios tipos

Síntomas

¿Qué debo hacer?

Si es en las extremidades superiores o inferiores:

Si es en la columna vertebral o cuello:

Precauciones*:*